

เขียนโดย วรณพร ชูจันทร์

วันที่ 03 พฤษภาคม 2023 เวลา 13:01 น. - แก้ไขล่าสุด วันที่ 03 พฤษภาคม 2023 เวลา 13:02 น.



โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ การใช้มือหยิบจับของ ที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่เกิดจาก

ไวรัสโรตา และ โนโรไวรัส

อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น

กลุ่มเสี่ยง



ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ
ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรตาตามช่วงวัย

หากมีอาการรุนแรง
ควรรีบพบแพทย์ทันที
เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

การป้องกัน



กินร้อน
รับประทานอาหาร
สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ



ช้อนกลาง
ใช้ช้อนกลางตักอาหาร
ใส่จานตนเอง



ล้างมือ
ล้างมือให้สะอาด ก่อนรับประทานอาหาร
ก่อนรับประทานอาหาร
และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กรุงเทพมหานคร

กลุ่มงานป้องกันโรค

Change for Good

ขอขอบคุณข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค